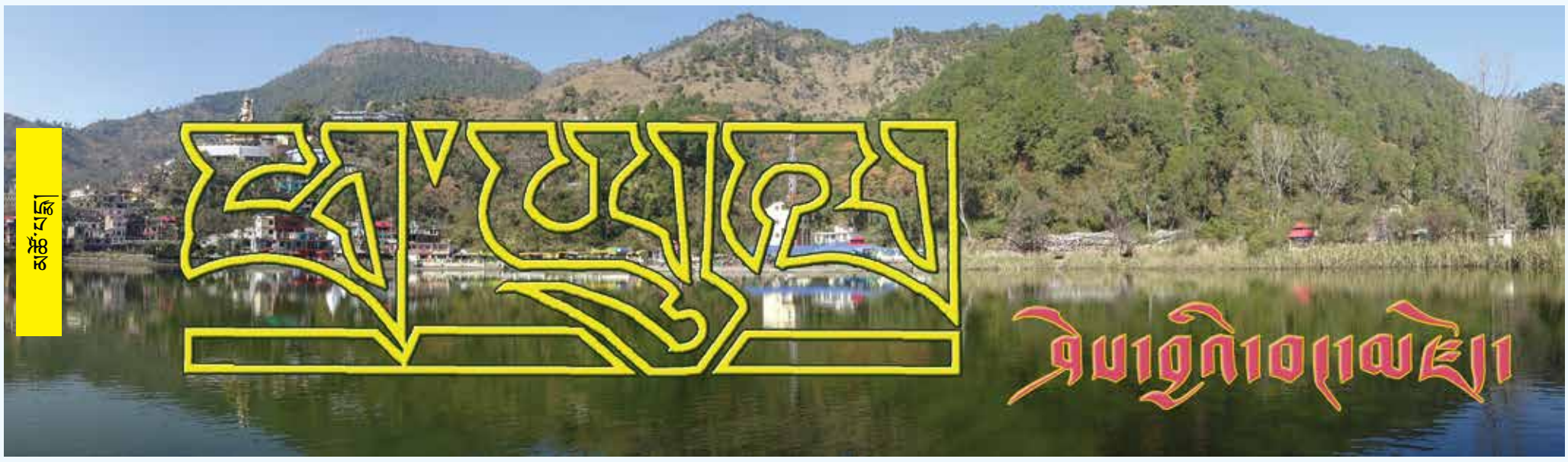


སོར་རྒྱལ་ལོ། ༢༧༩༣ ཟླ་ལོ། ༢༠༧༦ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རྩོམ་སྒྲིག་ཚན་པ་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་དང་པར་སྐྲུན་འགྲུས། གྲོལ་འདོན་ཐེངས། ༧༥༠ རིན་སྒོར། ༥

༦༦།།ཀུ་མོ་ཆུང་ཆུང་དང་རྒྱ་ས་མེ་ཏོག།

ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཙམས།

༦༦། །བོད་ཀྱི་བཟོ་རིག་བའི་ལག་རྩལ་གྱི་དེས་མཚོན་མཛོད་བ་ཡི་དཔེ།

ཁྲིལ་མཚན་ཁ་ཁྱེ་ཆོ་ཀ་ཡི་ཁ་ཁ་ཕྱི་ཕ་ཁ་ཁ་ཡ་ཁ་ཁ

ཆུ་ཀླུགས་ཀྱི་ཏྲས་པ་ལ་བརྟེན་ཏས་བསྐོར་བའི་ཆུ་འཁོར།

མཚོ་ཁམས་ཏན་ཏན་ཀྱི་ཁ་ཁ་ཕྱི་ཕ

ཀུན་ལྡན་ཕ་ཡི་ཀ་ཁ

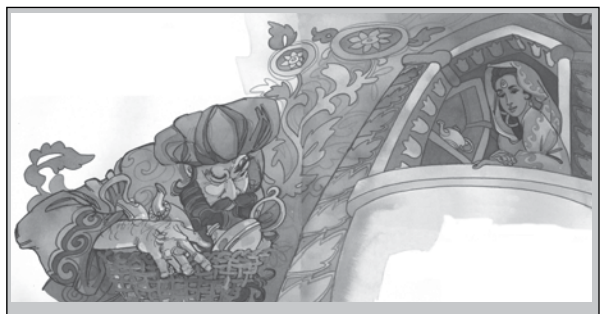
ཐོ་ཁ། རྡ་ཤ་ཐང། ཁ་ཅེ། ཤ་ཀ་ཕ་ཡ་ཁ

ཚོ་ཁ

ཐོ་ཁ

༦། །ཨ་ལྷ་དེན་བར་སྒྲུ་མའི་སྒོན་མ། །

ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྒྲུར།



དུས་ཡུན་རིང་པོ་མ་འགོར་བར་སྒྲུ་མ་མཁན་ཆུང་པོས་ཨ་ལྷ་དེན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་བའི་འཚོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱང་བ་རེད། ཁོས་སྒྲོན་མེའི་ཏླ་ཎྜིའི་རོགས་རམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་ལྷ་དེན་གྱིས་སྲས་མོ་བསྟངས་ཐུབ་པ་ཤེས་ནས་ཐུགས་དོགས་ལངས་ཏེ། སྒྲོན་མེ་དེ་ཁོ་རང་ལ་རགས་ཐབས་སུ་མགོ་སྐོར་གཏོང་རྒྱུར་ཐུགས་བཅད།

སྒྲུ་མ་མཁན་དེས་ཚོང་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚས་ཕྱུས་སྒྲས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན། དེར་ཁོས། སྒྲོན་མེ་ཁྱེང་བར་གསར་པ་ཡོད། སྒྲོན་མེ་ཁྱེང་བར་གསར་པ་ཡོད། དས་སྒྲོན་མེ་ཁྱེང་པ་ལ་གསར་པ་སྒྲད་དེ་བརྡེ་ཚོང་རྒྱགས་གི་ཡོད། ཅེས་སྐད་བརྒྱབས། རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོས་ཨ་ལྷ་དེན་གྱི་སྒྲོན་མེ་དེ་སྒྲུ་མའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན་པ་ཤེས་གྱི་མེད་སྟབས། མོས་ཨ་ལྷ་དེན་གྱིས་སྒྲོན་མེ་ཁྱེང་པ་དེ་འདྲ་གར་རེ་བདེ་བ་ཡོད་ཀང་། དེ་ལས་སྒྲོན་མེ་གསར་པ་ཞིག་དང་བརྡེ་ཚོང་བརྒྱབ་སྟེ། ཁོ་ཏང་སང་འཇུག་དགོས་བསམས་པ་རེད། དེ་ལྟར་སྲས་མོས་སྒྲུ་མ་མཁན་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གི་ནང་དུ་སྐད་བཏང་སྟེ། ཨ་ལྷ་དེན་གྱི་སྒྲོན་མེ་དེ་ཕར་སྒྲད། སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་ལམ་སང་སྒྲོན་མེ་དེ་ཕྱི་བདར་བཏང་བས་ཏླེ་ཁྱེ་ཐོན་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་འདི་དང་། དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཚང་མ་ཐག་རིང་དུ་ཡོད་པའི་ངའི་ཁྱིམ་ལ་ཁྱེར། ཅེས་སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་བཀའ་བཏང་བས། ཏླེ་ཁྱེ་ཡིས་མི་དཀའ་བཞིན་དུ། ལག་སོ། །བཀའ་བཞིན་ཞུ་ཚོག ཅེས་ལན་བཏབ་སྟེ། དེ་བཞིན་བྱས་པ་རེད།

ཨ་ལྷ་དེན་ནང་ལ་ཡོག་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྲས་མོ་སོགས་མཐོང་སར་མེད་སྟབས། སྲས་མོའི་ཚེ་སྒོག་ལ་བར་ཚད་མི་ཡོང་ངམ་བསམས་ཏེ་སེམས་འཚབ་དང་ཞེད་སྟང་སྐྱེས། ཁོན་ཀྱང་བྱེད་ཐབས་བྱས་ཏེ། སེམས་སྐྱོ་ཞིང་ལག་གཉིས་ཕྱར་ཏེ་བསྟད། ""སྒྲ་མཐུད་རྒྱ།

ལྷན་ཚིག

༦༦། །ཀ་བཞད་སྟེང་ཀཏམ། །

སྒོས་དཀོ་ལྷ་ཚོད་ཟླ་མ། འཕགས་ལྷོར།

ཀ

ཀ

ཀ

ཀ

ཀ

ཀ

ཀ

ཀ

༦༣। ཀཱཥ་ཀ་འབྲུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོར་ཚ་ངོ་སྤྲོ།

གཙུ་སྨོན་ལམ།

འཕགས་པ་གླང་བུ་ལྟང་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཕེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

གསུངས་སའི་གནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གླེང་བསླངས་ནས་རི་གླང་རྩའི་རྩེར་གསུངས།

གསུངས་སའི་འཁོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུ་བ་སེམས་དཔའ་ཉིས་ཁྲི་ལས་མང་བ་དང་། གནས་བརྟན་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་མོད་གལ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འབྱུམ་གཉིས་དང་ཁྲི་ལྔ། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་དབང་པོ་དུ་མ། ཟླུའི་རྒྱལ་པོ་དང་གཞོན་བྱིན་མཐུ་བོ་ཆེ། ཏེ་ཝ་དང་མི་འམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་དེའི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་པོ་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་པའང་ཡོད་དོ།

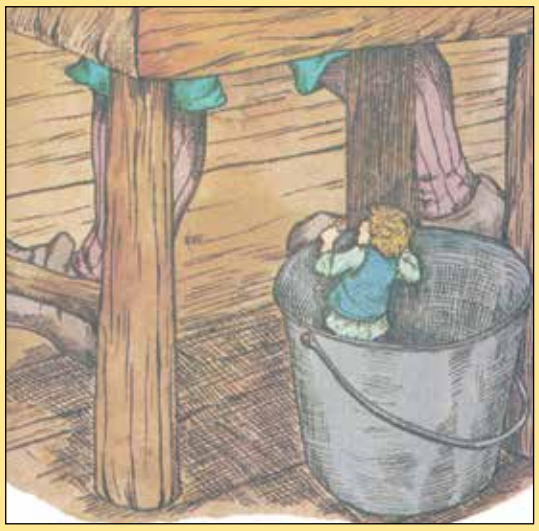
རི་གླང་རྩ་ཡོད་སའི་གནས་སམ་ཡུལ། ཡུལ་འདི་ཇོས་འཛིན་བྱེད་ཆུལ་མི་འདྲ་བ་གཅོ་པོ་གཉིས་འདུག་པ། འགའ་རེས་ད་ལྟའི་བལ་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་དང་། ཡང་འགའ་རེས་ཨིན་ཅང་བམ་ཨར་ཏུར་ཀིལྟན་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་པས། མདོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ཟིན་པའི་མཐར། དགྱེད་གཞིར་མཆན་ཞིག་བཀོད་པ་དེར་ཐུགས་སྣང་དང་རྩེད་ཡོད་པ། མདོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ཟིན་ཟློ་ཕ་ལ་གནད་ཅིག་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཀ་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད། ཁོས་གསུངས་པར། “རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། བྱིར་བལ་ཏེ་རིག་པ་རྟོ་ཞིང་ཡོང་མི་སྲིད་པའི་བྱ་བཉར་སྐྱེས་ཐུགས་ཀྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་རིང་ངས་ཟླ་མ་འདིའི་ནང་བྱེ་མ་ཀ་ར་དང་བྱེ་མ་འདྲེས་ནས་འཁྱེར་ཡོད།” ཅེས་ཞུས་ཏེ་སྲུ་མཐུད་དུ། “རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱིར་བལ་ལ་བྱེ་མ་ཀ་ར་དང་བྱ་མའི་རྡུལ་གཞིས་ཆུའི་ནང་མ་སྦང་བར་ལོགས་སུ་ཕྱེས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་རོགས།” ཞེས་རི་སྐྱལ་ཞུས་པར།

རྒྱལ་པོས་འཛུམ་ཞིག་དང་འབྲེལ། “ཅིམམམ····། དེ་རིང་ཡང་བྱིར་བལ་ཁྱེད་ལ་ཁ་གཏད་གཅིག་ཐོན་སོང་ང། བྱས་ན་བྱིར་བལ། ད་ལན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ནམ་དགྱོད་སྟོན་རྒྱུའི་དུས་དེ་སྟེས་པས་སོང་།” ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱིར་བལ་གྱིས་ཀྱང་། “ལགས་སོ། རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ།” ཞེས་ཞུས་ཏེ་ཕ་མ་དེ་འཁྱེར་ནས་ལྷུམ་རའི་ནང་ཕྱིན་པ་རེད། ཁོའི་ལག་ཏུ་ཕ་ཞིག་བསྟན་ནས་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད། ཁོ་ཀ་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད།

༦༦།ཀུ་རི་ཀ་དང་གྲན་མའི་ལྷོང་པོ།།

ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྒྲུས།

ཁོ་སྒན་མའི་སྟོང་པའི་ཙ་བར་སྒེབས་པ་དང་། དེར་སྒྲུག་བསྡད་པའི་ཨ་མས་དགའ་ཚོར་དང་བཅས། རེག ཞེད་ར་ལ་གླ་ལགས་ཀྱི་གསེར་ཀྱི་མཇུབ་དཀྲོལ་རྒྱུད་མང་ནྭེད་འདུག་ཀ ཞེས་བརྗོད། ཉིན་རྗེས་མར་རེག་གྲན་མའི་སྟོང་པོར་འཛེགས་པའི་སྐབས་སུ། མི་པོ་ཆེའི་བཟའ་ཟླས་ཁོ་སྒྲུག་བསྡད་ཡོད། མོས། ཞེད་ར་ཁ་ཏོག་བཟའ་འདོད་ཡོད་ན། ངས་སྒྲུད་ཚོ། འོན་ཀྱང་མཏོགས་པོ་མ་བྱས་ན་ཉིན་ཁ་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་སང་མི་པོ་ཆེས་མཇུག་དཀྲོལ་རྒྱུད་མང་བརྒྱན་ཏེ་ཁོང་ཁྲོས་མེ་འབར་བསྡད་འདུག ཅེས་བཤད།



རྒྱ་ཆེ་ཤོ(cake)ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཟ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཁོས་མི་པོ་ཆེ་ཡོང་བ་ཏ་ཀོ་ནས། ཐོ་བའི་ནང་དུ་འཕྲལ་ཏེ་ཟློ་གཅིག་ཉན་ནས་བསྡད་པར། སྒ་ནས་ཏིམ་ཏིམ་ཟེར་ཞིང་ངས་ཡི་སྒྲ། ཁེན་རྗེ་བ་ཡི་ཁྲག་གི་དྲི་མ་ཁ། ཁེ་ཁིད་གསོན་ནས་ཡང་ན་ཤེ་ཡང་རྩང། ཁྱས་པ་བཏགས་ནས་བག་ལེབ་བཐོ་རེས་ཡིན། ཁེས་པའི་ངར་ཟླང་ཞིང་སྒང་ཚ་པོ་དེ་གོ་བ་རེད།

"ཟླ་མཐུད་ཕྲུ

༦༣। ཕྲུ་དབོས་ཀྱི་ཁ་ཤས། ། ཙོམ་ཕྲིག་པས་བཏུས།

ཕྱི་ཚེར།

ལོ་རེ་བཞིན་སྒྲེ་བའི་སྟོ་སྒན་ལྡན་བའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲེ་དངོས་ཤིག་སྟེ། སྟོང་བུ་ཁ་ཤས་མཉམ་དུ་སྒྲེ་ཞིང་། ཡལ་ག་མང་ལ། ལོ་མ་ལྟང་གུ་དབྱིབས་ཟུར་གསུམ་ཅན་གྱི་ཏྲྀབ་སྒྲ་བོ་ཡིན་ལ། མཐའ་ལ་རེས་གཏན་མེད་པའི་ཉིན་གཅིག་ལོ་ཁ་ཤས་ལ་ཡང་ལ་ཡ་ཚོས་ཐུ་སྒྲེ་བ་ཡིན། ལོ་མའི་ངར་བ་རིང་ལ་ཡ་ཚོས་ཐུ་ཡ་ཡ་ཡ། ལོ་ཐོང་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ། ལ་ལ་ཡ་ཡ། ལ་ལ་ཡ་ཡ། ཡ་ཡ། ཡ་ཡ།